



# Rituale der Kraft

Rituelles Qi Gong & Therapy in Motion

**CHUR 2020:**

Samstag 1. Februar

Samstag 7. März

Samstag 2. Mai

**Devi Rada Rageth**

Psychotherapeutin ASP

# Rituale der Kraft

„Ich weiss, dass die wohlwollende Güte die einzige Antwort ist.“ Thich Nath Than

**Ritueller Qi Gong:** Die aus einfachen Qi Gong Bewegungen und gezielten Anwendung positiver innerer Bilder und Worten bestehende Rituale öffnen den Zugang zu deinen Qualitäten, Ressourcen deiner Familie und Kräften der Natur. Regelmässig praktiziert, können sie zu wirksamen Werkzeugen für den Umgang mit belastenden Situationen werden, zur liebevollen Selbstfürsorge und spirituellen Praxis. Das Ziel dieses Workshops ist die Verwandlung der blockierten in die manifeste Lebenskraft durch die verkörperte Verinnerlichung positiver Bilder und Botschaften und durch bewusstes „Umprogrammieren“ der alten negativen Überzeugungen. Ritualübungen sind einfach zum Erlernen, körperorientiert und die meisten werden im Stehen ausgeführt.

**Therapy in Motion:** Veränderung geschieht über den Körper, Erleben und Sinne, im unterstützenden, wohlwollenden Rahmen der kleinen Gruppe. Du bist willkommen, so wie du bist, mit deiner Einzigartigkeit, mit deinem Lachen und (vielleicht) mit deinen Tränen. Wir vertrauen der Weisheit des Körpers und den heilenden Impulsen, die aus dem Inneren unseres Organismus nach dem Ausdruck suchen.

Ort:	Reichsgasse 25, 5 Stock, Praxis Trunninger, 7000 Chur
Zeiten:	10.30– 16.30 Uhr (Mittagspause)
Kosten:	120.00, alle 3 WShop: 300 FR
Anmeldung:	+41 (0) 79 394 08 22
Infos:	devirada.ch; info@devirada.ch

**Devi Rada Rageth**

Psychotherapeutin ASP